

## โครงการบริการวิชาการแก่สังคมบูรณาการกับการเรียนการสอน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม และอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์

### หลักการและเหตุผล

โครงสร้างด้านประชากรของประเทศไทยเข้าสู่การเป็น “สังคมสูงวัย” (Aged society) ตั้งแต่ปี 2548 คือ มีสัดส่วนประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปสูงถึง ร้อยละ 10 และตามการคาดประมาณประชากรของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ในปี 2564 ประเทศไทยจะเข้าสู่ “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์” (Complete aged society) เมื่อประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนสูงถึง ร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด และในปี 2574 ประเทศไทยจะเข้าสู่ “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” (Super aged society) เมื่อประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปมีสัดส่วนสูงถึง ร้อยละ 28 ของประชากรทั้งหมด ส่งผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในภาวะโรคเรื้อรังมากขึ้น เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคกระดูกพรุน เป็นต้น ทำให้ต้องมีการรักษาที่ต่อเนื่องและยาวนาน แต่ร่างกายที่เสื่อมลงตามอายุที่เพิ่มขึ้นอาจทำให้มีการผิดรูปของข้อต่างๆ ส่งผลให้เกิดข้อเสื่อม ทำให้มีการทรงตัว และการเคลื่อนไหวผิดปกติ ผลที่ตามมาคือ ทำให้เกิดการพลัดตกหกล้ม ผลกระทบของการพลัดตกหกล้มส่งผลทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ จากรายงานการพยากรณ์ ของสำนักโรคไม่ติดต่อกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่าการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ พ.ศ.2560-2564 คาดว่าจะมีผู้สูงอายุหกล้ม ปีละ 3,030,900-5,506,000 คน ซึ่งในจำนวนนี้จะมีผู้เสียชีวิตจำนวน 5,700-10,400 คน โดยพบว่าอัตราการเสียชีวิตจากการหกล้มในผู้สูงอายุสูงกว่าทุกกลุ่มอายุถึง 3 เท่า ผู้สูงอายุเพศชายเสียชีวิตจากการหกล้มมากกว่าเพศหญิง 3 เท่า ส่งผลกระทบต่อด้านเศรษฐกิจต้องเสียค่ารักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสภาพเป็นเวลานาน ด้านจิตใจ สูญเสียความมั่นใจในการทำกิจกรรม เนื่องจากเกิดการกลัวต่อการหกล้ม ซึ่งเป็นอารมณ์หนึ่งที่ไม่กล้ายืนหรือเดิน ความกลัวนี้ไม่ใช่ภาวะโรคจิตแต่อย่างใด สามารถปรับลดความกลัวได้ หากมีระดับสูงและไม่สัมพันธ์กับสิ่งที่มากระตุ้น จะเกิดเป็นโรคกลัว และ หลีกเลี่ยงการทำกิจวัตรประจำวัน

จากการสำรวจผู้สูงอายุที่นักศึกษาได้รับผิดชอบชุมชนบ้านหนองกินเพลหมู่ 3 มีผู้สูงอายุจำนวน 120 คน จากการประเมิน Thai Frat พบจำนวนผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มร้อยละ 63.63 และมีผู้สูงอายุที่พลัดตกหกล้มรุนแรง จนมีภาวะกระดูกข้อสะโพกหัก จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5 ที่จะต้องนำส่งต่อไปรักษาที่โรงพยาบาลวารินชำราบ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้เห็นถึงความสำคัญในการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุในชุมชนหนองกินเพล จึงจัดโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนอง

กินเพล” โดยบูรณาการเนื้อหาการประเมินภาวะสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในการจัดโครงการครั้งนี้ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพิ่มประสิทธิภาพการทรงตัว ลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการพลัดตกหกล้มและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ

#### วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้ม
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลอง เพื่อส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อได้
3. นักศึกษานำความรู้ไปใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายในชุมชน
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

#### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ที่อาศัยอยู่ในชุมชนหมู่ 3 ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี  
จำนวน 58 คน

#### ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้ม
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้
3. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ
4. ผลการประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ

#### เกณฑ์การประเมินผล

1. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 70 มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้มในระดับสูง
2. ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 สาธิตย้อนกลับการออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้ถูกต้องมากกว่า 9 ท่า
3. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคมมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

สถานที่จัดโครงการ : ศาลากลางบ้านหมู่ 3 ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

#### กิจกรรมการดำเนินการ

1. กิจกรรมให้ความรู้เรื่อง การพลัดตกหกล้ม โดยการแสดงละคร
2. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องประโยชน์และข้อควรระวังของการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง

3. กิจกรรมสาธิตและสาธิตย้อนกลับวิธีการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง

**ระยะเวลาในการดำเนินการ**

วันที่ 9 มกราคม 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น.

**วิทยากร :** อาจารย์และผู้ช่วยวิทยากรจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

**งบประมาณ**

1	ค่าป้ายไว้นิลโครงการ	1,000
2	ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	10,000
3	ของรางวัล	5,000
4.	ค่าอุปกรณ์ทำสื่อให้ความรู้และออกกำลังกาย	4,000
	<b>รวมงบประมาณทั้งหมด (บาท)</b>	<b>20,000</b>

**หมายเหตุ** ค่าใช้จ่ายแต่ละหมวดสามารถใช้ทดแทนกันได้

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้สูงอายุไม่เกิดอุบัติเหตุจากการพลัดตกหกล้ม
2. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินภาวะสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับผู้สูงอายุ

3. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

กำหนดการโครงการ  
“รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”  
วันที่ 9 มกราคม 2566

ณ ศาลากลางบ้านหมู่ 3 ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

เวลา 08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.30 น.	กิจกรรมสันทนาการ
เวลา 09.30 - 10.00 น.	กิจกรรมละครสะท้อนความรู้เรื่องการพลัดตกหกล้ม
เวลา 10.00 - 10.30 น.	กิจกรรมให้ความรู้เรื่องประโยชน์และข้อควรระวังของการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง
เวลา 10.30 - 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 11.00 - 11.30 น.	สาธิตและสาธิตย้อนกลับวิธีการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง
เวลา 11.30 - 12.00 น.	ประเมินผลและปิดโครงการ

## โครงการบริการวิชาการแก่สังคมบูรณาการกับการเรียนการสอน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม และอาจารย์สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์

วันที่จัดโครงการ

วันที่ 9 มกราคม 2566 เวลา 08.30 - 12.00 น.

สถานที่จัดโครงการ ณ ศาลากลางบ้านหมู่ 3 ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี  
วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้ม
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลอง เพื่อส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อได้
3. นักศึกษานำความรู้ไปใช้ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมายในชุมชน
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ที่อาศัยอยู่ในชุมชนหมู่ 3 ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

จำนวน 58 คน

ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้ม
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้
3. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ
4. ผลการประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ

การบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดของโครงการ

1. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 70 มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้มในระดับสูง
2. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 สาธิตย้อนกลับการออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้ถูกต้องมากกว่า 9 ท่า
3. หลังเข้าร่วมโครงการผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

4. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคมมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

## วิธีการดำเนินการ

### 1. ชั้นวางแผน

- 1.1 เขียนแผนงานในการจัดการเรียนการสอนใน มคอ 3
- 1.2 ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกิงเพล เพื่อขออนุญาตจัดกิจกรรม
- 1.3 มอบหมายให้นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่มเป็นระยะตามกำหนด
- 1.4 มอบหมายให้นักศึกษาพบคุณครูประจำชั้นเพื่อขอข้อมูลเบื้องต้นของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 3 ตำบลหนองกิงเพล
- 1.5 นักศึกษาประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มให้ผู้สูงอายุในชุมชน
- 1.6 นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อรายงานข้อมูล และกิจกรรมที่จะจัดเพื่อรับฟังข้อเสนอแนะ

### 2. ชั้นปฏิบัติตามแผน

จัดกิจกรรมแสดงละครสะท้อนความรู้เรื่องการพลัดตกหกล้ม ให้ความรู้เรื่องประโยชน์และข้อควรระวังของการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง สาธิตและสาธิตย้อนกลับการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

### 3. ชั้นประเมินผล

- สรุปผลการจัดทำโครงการทั้งเชิงประสิทธิผลบรรลุตามเป้าหมายหรือไม่ และเชิงคุณภาพแก่อาจารย์นิเทศและโรงเรียน
- สรุปผลการจัดกิจกรรม
- เสนอผลการจัดกิจกรรมแก่อาจารย์

### 4. ชั้นปรับปรุง

- นำผลการประเมินโครงการ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะมาปรับปรุง และพัฒนาแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

## ระยะเวลาดำเนินการ

1. ชั้นวางแผน (P) ระหว่าง พฤศจิกายน 2565 – มกราคม 2566
2. ชั้นดำเนินการ (D) วันที่ 9 มกราคม 2566
3. ชั้นประเมินผล (C) ระหว่างวันที่ 9 มกราคม – 28 กุมภาพันธ์ 2566
4. ชั้นปรับปรุง (A) ภายในเดือนมีนาคม 2566

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุไม่เกิดอุบัติเหตุจากการพลัดตกหกล้ม
2. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินภาวะสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับผู้สูงอายุ

3. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

### ผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
ผู้สูงอายุหมู่ 3 ต.หนองกิงเพล	58 คน	50 คน คิดเป็นร้อยละ 86.21
นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3	40 คน	40 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. การดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุ
ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้ม	ร้อยละ 70 มีความรู้ในระดับสูง	ร้อยละ 80 มีความรู้ในระดับสูง	✓
ผู้เข้าร่วมโครงการ ออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้ถูกต้อง	ร้อยละ 80 ออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้ถูกต้องมากกว่า 9 ท่า	ร้อยละ 80 ออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้ถูกต้องมากกว่า 9 ท่า	✓
ระดับความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ	มากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5	4.78	✓
ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับ	มากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5	4.34	✓

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุ
บริการวิชาการ โดยรวม			

ตารางที่ 1 ผลประเมินความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้ม ของผู้เข้าร่วมโครงการหลังการดำเนินโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”

คะแนนแบบทดสอบความรู้	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 0-4 ระดับต่ำ	2	4
คะแนน 5-7 ระดับปานกลาง	8	16
คะแนน 8-10 ระดับสูง	40	80
<b>รวม</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ ร้อยละ 80 มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลป้องกันตนเองจากการพลัดตกหกล้มหลังเข้าร่วมโครงการ ในระดับสูง รองลงมา ร้อยละ 16 มีความรู้ในระดับปานกลาง และส่วนน้อยที่สุดร้อยละ 4 มีความรู้ในระดับต่ำ

ผลการประเมินการสาธิตย้อนกลับการออกกำลังกายด้วยไม้พลองของผู้เข้าร่วมโครงการ หลังการดำเนินโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”

จากการประเมินด้วยการสังเกตการสาธิตย้อนกลับการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง พบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ ร้อยละ 80 สาธิตย้อนกลับการออกกำลังกายด้วยวิธีการรำไม้พลองได้ถูกต้องมากกว่า 9 ท่า จาก 11 ท่า

ตารางที่ 2 ผลการประเมินความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วมโครงการหลังการดำเนินโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”

ลำดับ	ความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ		
		ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
1	การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึง	4.66	0.53	มากที่สุด
2	ความเหมาะสมของสถานที่	4.71	0.34	มากที่สุด
3	ความเหมาะสมของระยะเวลา	4.75	0.41	มากที่สุด



ลำดับ	ความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ		
		ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
4	ความพร้อมของโสตทัศนูปกรณ์	4.69	0.47	มากที่สุด
5	อาหารและอาหารว่างมีความเหมาะสมเพียงพอ	4.81	0.38	มากที่สุด
6	การต้อนรับและความเอาใจใส่ตลอดระยะเวลาเข้าร่วมโครงการ	4.85	0.33	มากที่สุด
7	กิจกรรมที่จัดสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้	4.84	0.24	มากที่สุด
8	โครงการนี้ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างสถานศึกษากับชุมชน	4.83	0.22	มากที่สุด
9	ควรจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก	4.86	0.25	มากที่สุด
10	ความพึงพอใจต่อโครงการในภาพรวม	4.84	0.28	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม		4.78	0.23	มากที่สุด

จากตารางพบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.78 โดยหัวข้อที่มีความพึงพอใจมากที่สุดคือ ควรจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก ( $\bar{x} = 4.86$ ,  $SD = 0.25$ ) รองลงมาคือ การต้อนรับและความเอาใจใส่ตลอดระยะเวลาเข้าร่วมโครงการ และกิจกรรมที่จัดสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้ ( $\bar{x} = 4.85$ ,  $SD = 0.33$ ,  $\bar{x} = 4.84$ ,  $SD = 0.24$  ตามลำดับ) หัวข้อที่มีความพึงพอใจน้อยที่สุด คือ การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึง ( $\bar{x} = 4.66$ ,  $SD = 0.53$ ) ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการสรุปได้ดังนี้

1. อยากให้จัดโครงการแบบนี้อีก
2. อยากให้มีการร่วมร่วมนกัน
3. เป็นโครงการที่ดีควรจัดทุกปี

**ตารางที่ 3** ความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ ของนักศึกษาหลังการดำเนินโครงการ “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้มสูงอายุบ้านหนองกินเพล”

การประเมินความสำเร็จในการบูรณาการ	ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
1. ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการจัดกิจกรรมบริการวิชาการ	4.53	0.41	มากที่สุด

การประเมินความสำเร็จในการบูรณาการ	ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
2. สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์แก่ ชุมชน/สังคม	4.38	0.54	มาก
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการเข้า ร่วมกิจกรรมมาพัฒนาองค์ความรู้ใหม่	4.11	0.57	มาก
<b>รวม</b>	4.34	0.21	<b>มาก</b>

จากตารางที่ 3 พบว่านักศึกษาประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนการสอนกับ  
บริการวิชาการโดยรวมในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.34$ ,  $SD = 0.21$ ) โดยหัวข้อที่มีความพึงพอใจต่อการบูรณาการมาก  
ที่สุดคือ ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการจัดกิจกรรมการบริการวิชาการ ( $\bar{x} = 4.53$ ,  $SD = 0.41$ )  
รองลงมาคือ สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์แก่ชุมชน/สังคม ( $\bar{x} = 4.38$ ,  $SD = 0.54$ ) และน้อยที่สุด  
คือ สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมมาพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ ( $\bar{x} = 4.11$ ,  $SD =$   
 $0.57$ )

#### ข้อเสนอแนะจากนักศึกษา

1. ทำให้เข้าใจทฤษฎีมากขึ้น
2. ได้ฝึกปฏิบัติโครงการจริงทำให้มีความมั่นใจมากขึ้น

รายชื่ออาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ที่เข้าร่วมโครงการ  
 “รำไม้พลอง ป้องกันหกล้ม สูงอายุบ้านหนองกินเพล”

ลำดับ	ชื่อ สกุล
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภาดล สีพันธ์ุ
2	อาจารย์สาวมนพัทธ์ อารัมภวิโรจน์
3	อาจารย์กาญจนา อยู่เจริญสุข
4	อาจารย์ปิยะวดี ทองโปร่ง
5	อาจารย์จรัสกร ญัฐรังสี
6	อาจารย์กฤษมา เจริญโภคทรัพย์
7	อาจารย์ฉัตรชัย พิมาทัย
8	อาจารย์พิสมัย บุติมาลย์
9	อาจารย์ลัดดา อุปพงษ์
10	อาจารย์จารวี คณิตาภิลักษณ์
11	อาจารย์วนิดา สายทอง
12	อาจารย์บุญรักษ์ เจริญพิทักษ์
13	อาจารย์กนกอร โฉมเฉลา
14	อาจารย์เมธาพร อัครศักดิ์ศรี
15	อาจารย์พิสมัย เจริญวัย
16	อาจารย์ญาสินี ทองมี
17	อาจารย์ธีรนุช ยินดีสุข
18	อาจารย์ดร.ฐิติมา โกศลวิตร
19	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรมณ กาสิวงศ์
20	อาจารย์ธันยาวดี ไกวัลย์ติลก

# ภาพกิจกรรม



