

โครงการบริการวิชาการแก่สังคมบูรณาการกับการเรียนการสอน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ “การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม และอาจารย์สาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพะทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และปัญญาโดยเริ่มจากวัยต้นของชีวิต คือ เด็กปฐมวัย เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม และเป็นวัยที่เริ่มต้นการเรียนรู้เพื่อเป็นพื้นฐานของช่วงวัยต่อไป ปัญหาในการดำเนินส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย พบว่าเด็กบางส่วนยังประสบปัญหาภาวะทุพโภชนาการขณะที่เด็กบางส่วนมีปัญหาภาวะโภชนาการเกิน จากรายงานการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก 0-5 ปี ปี พ.ศ. 2557-2559 พบว่าเด็กมีปัญหาภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 5.84 , 5.29 , 5.90 และ 4.92 ตามลำดับ แม้จากรายงานขนาดของปัญหาจะลดลง แต่ก็ยังสูงกว่าค่าเฉลี่ยระดับประเทศ ระดับภาคและเป้าหมายแผนสาธารณสุขฉบับที่ 10 ที่กำหนดไว้ว่าภาวะทุพโภชนาการในเด็กอายุ 0-5 ปี ไม่เกินร้อยละ 7 ซึ่งพัฒนาการทางด้านร่างกายนี้อาจส่งผลต่อพัฒนาการทางด้านสติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคมของเด็กตามมา จำเป็นต้องมีการส่งเสริมและพัฒนาเด็กให้มีความพัฒนาการที่สมวัยในทุกด้านของชีวิต การแก้ไขปัญหาโดยการมีมุมส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กในสถานพยาบาล และการดำเนินงานแก้ไขปัญหาลดและส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยเจ้าหน้าที่เพียงฝ่ายเดียวไม่สามารถแก้ปัญหาให้ลดน้อยหรือหมดไปได้ สิ่งสำคัญจะต้องมีการให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก และส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก

การเรียนในรายวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น 1 นั้น มีเนื้อหาเกี่ยวกับแนวคิด หลักการพยาบาลเด็ก ตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยรุ่นที่มีภาวะการเจ็บป่วยที่ไม่ซับซ้อนตามพยาธิสภาพของระบบ การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัว ผู้ดูแล คุณครู โดยใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลอย่างเป็นองค์รวม คำนึงถึงความปลอดภัย ประเด็นกฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้อง อาจารย์ผู้สอนจึงนำเนื้อหาการประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพในเด็กก่อนวัยเรียนมาบูรณาการกับการบริการวิชาการแก่สังคม จึงจัดโครงการ “การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร” ขึ้น เพื่อให้นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย ประเมินการเจริญเติบโต และ

พัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย ประเมินภาวะสุขภาพ การได้รับวัคซีน และปัจจัยเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุในเด็กปฐมวัยได้

วัตถุประสงค์

1. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย
2. นักศึกษานำความรู้ไปใช้ในการจัดกิจกรรมการประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน
3. เด็กปฐมวัยสามารถดูแลตนเองด้านการล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัยได้

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กอนุบาล 1-3 โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร จำนวน 58 คน

ตัวชี้วัด

1. นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย
2. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ
3. เด็กปฐมวัยสาธิตย้อนกลับการล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัยได้

เกณฑ์การประเมินผล

1. นักศึกษาร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัยร้อยละ 60 ขึ้นไป
2. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
3. เด็กปฐมวัยสาธิตย้อนกลับการล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัยได้ถูกต้องอย่างน้อยร้อยละ 50

สถานที่จัดโครงการ : โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

กิจกรรมการดำเนินการ

1. ประเมินการเจริญเติบโต พัฒนาการ ภาวะสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ
2. ส่งเสริมภาวะสุขภาพแก่เด็กปฐมวัยด้วยการสอนและสาธิตการดูแลตนเอง พร้อมทั้งให้เด็กสาธิตย้อนกลับเกี่ยวกับ การล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัย

ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ 6 มกราคม 2566 เวลา 09.00 - 11.30 น.

วิทยากร : อาจารย์และผู้ช่วยวิทยากรจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

งบประมาณ

1	ค่าป้ายไว้นิลโครงการ	1,000
2	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	6,000
3	ของรางวัล	5,000
4.	ค่าอุปกรณ์ทำสื่อสอนสุขศึกษา	3,000
รวมงบประมาณทั้งหมด (บาท)		15,000

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแต่ละหมวดสามารถใช้ทดแทนกันได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กวัยก่อนเรียนได้รับการประเมินการเจริญเติบโต พัฒนาการ ภาวะสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ
2. เด็กวัยก่อนเรียนได้รับการส่งเสริมภาวะสุขภาพเกี่ยวกับ การล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัย
3. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพในเด็กก่อนวัยเรียน
4. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

กำหนดการโครงการ

“การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร”

วันที่ 6 มกราคม 2566

ณ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

เวลา 08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.15 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม
เวลา 09.15 - 10.15 น.	กิจกรรมประเมินการเจริญเติบโต พัฒนาการ ภาวะสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดอุบัติเหตุ
เวลา 10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.30 - 11.30 น.	แบ่งกลุ่มย่อยเข้าฐานกิจกรรมการสอนและสาธิตการดูแลตนเอง 1) การล้างมือ 2) การแปรงฟัน 3) การสวมหน้ากากอนามัย
เวลา 11.30 น.	ปิดโครงการ

โครงการบริการวิชาการแก่สังคมบูรณาการกับการเรียนการสอน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ “การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม และอาจารย์สาขาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น คณะพยาบาลศาสตร์

วันที่จัดโครงการ

วันที่ 6 มกราคม 2566 เวลา 09.00 - 11.30 น.

สถานที่จัดโครงการ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

วัตถุประสงค์

1. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย
2. นักศึกษานำความรู้ไปใช้ในจัดกิจกรรมการประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน
3. เด็กปฐมวัยสามารถดูแลตนเองด้านการล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัยได้

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กอนุบาล 1-3 โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร จำนวน 58 คน

ตัวชี้วัด

1. นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย
2. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ
3. เด็กปฐมวัยสาธิตย้อนกลับการล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัยได้

การบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดของโครงการ

1. หลังเข้าร่วมโครงการนักศึกษาร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัยร้อยละ 60 ขึ้นไป
2. หลังเข้าร่วมโครงการผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
3. หลังเข้าร่วมโครงการเด็กปฐมวัยสาธิตย้อนกลับการล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัยได้ถูกต้องอย่างน้อยร้อยละ 50

วิธีการดำเนินการ

1. ขั้ววางแผน

- 1.1 เขียนแผนงานในการจัดการเรียนการสอนใน มคอ 3
- 1.2 ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร เพื่อขออนุญาตจัดกิจกรรม

- 1.3 มอบหมายให้นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่มเป็นระยะตามกำหนด
- 1.4 มอบหมายให้นักศึกษาพบคุณครูประจำชั้นเพื่อขอข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนอนุบาล 1-3
- 1.5 นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อรายงานข้อมูล และกิจกรรมที่จะจัดเพื่อรับฟังข้อเสนอแนะ

2. ขั้นปฏิบัติตามแผน

จัดกิจกรรมประเมินการเจริญเติบโต พัฒนาการ และส่งเสริมภาวะสุขภาพ ให้แก่เด็กอนุบาล 1-3 โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร ในวันที่ 6 มกราคม 2566

3. ขั้นประเมินผล

- สรุปผลการจัดทำโครงการทั้งเชิงประสิทธิผลบรรลุตามเป้าหมายหรือไม่ และเชิงคุณภาพแก่อาจารย์นิเทศและโรงเรียน

- สรุปผลการจัดกิจกรรม
- เสนอผลการจัดกิจกรรมแก่อาจารย์

4. ขั้นปรับปรุง

- นำผลการประเมินโครงการ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะมาปรับปรุง และพัฒนาแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

ระยะเวลาดำเนินการ

1. ขึ้นวางแผน (P) ระหว่าง พฤศจิกายน 2565 - มกราคม 2566
2. ขึ้นดำเนินการ (D) วันที่ 6 มกราคม 2566
3. ขึ้นประเมินผล (C) ระหว่างวันที่ 7 - 14 มกราคม 2566
4. ขึ้นปรับปรุง (A) ภายในเดือนกุมภาพันธ์ 2566

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กวัยก่อนเรียนได้รับการประเมินการเจริญเติบโต พัฒนาการ ภาวะสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ
2. เด็กวัยก่อนเรียนได้รับการส่งเสริมภาวะสุขภาพเกี่ยวกับ การล้างมือ การแปรงฟัน และการสวมหน้ากากอนามัย
3. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพในเด็กก่อนวัยเรียน
4. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

ผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
เด็กอนุบาล 1	14 คน	10 คน คิดเป็นร้อยละ 71.43
เด็กอนุบาล 2	23 คน	20 คน คิดเป็นร้อยละ 86.96

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
เด็กอนุบาล 3	21 คน	21 คน คิดเป็นร้อยละ 100
นักศึกษาคณะพยาบาล ศาสตร์ชั้นปีที่ 3	81 คน	81 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. การดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุ
นักศึกษา มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เจริญเติบโต และ พัฒนาการของเด็ก แต่ละช่วงวัย	ร้อยละ 80 มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ เจริญเติบโต และ พัฒนาการของเด็กแต่ละ ช่วงวัยร้อยละ 60 ขึ้นไป	ร้อยละ 100 มีความรู้ใน ระดับสูง	✓
ผลการประเมิน ความสำเร็จในการบูร ณาการระหว่างการ เรียนการสอนกับ บริการวิชาการ	ความสำเร็จในการบูรณา การระหว่างการเรียนรู้การ สอนกับบริการวิชาการ โดยรวมค่าคะแนน มากกว่า 3.51 จาก คะแนนเต็ม 5	4.33	✓
เด็กปฐมวัยสาธิต ย้อนกลับการล้างมือ การแปรงฟัน และ การสวมหน้ากาก อนามัยได้	สาธิตย้อนกลับการล้างมือ การแปรงฟัน และการ สวมหน้ากากอนามัยได้ ถูกต้องอย่างน้อยร้อยละ 50	ร้อยละ 70 สาธิต ย้อนกลับการล้างมือ การ แปรงฟัน และการสวม หน้ากากอนามัยได้ถูกต้อง	✓

ตารางที่ 1 ผลประเมินความรู้ ของนักศึกษาหลังการดำเนินโครงการ “การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพ
เด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร”

คะแนนแบบทดสอบหลังฝึกปฏิบัติ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 0-4 ระดับต่ำ	-	-
คะแนน 5-7 ระดับปานกลาง	-	-

คะแนนแบบทดสอบหลังฝึกปฏิบัติ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 8-10 ระดับสูง	81	100
รวม	81	100

จากตารางที่ 1 พบว่า นักศึกษาทำแบบทดสอบหลังฝึกปฏิบัติในหัวข้อเกี่ยวกับการเจริญเติบโต และ พัฒนาการของเด็กแต่ละช่วงวัย ได้ในระดับสูง ร้อยละ 100 โดยมีคะแนนต่ำสุด 8 คะแนน คะแนนสูงสุด 10 คะแนน จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 8.57

ตารางที่ 2 ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนการสอนกับบริการวิชาการ ของ นักศึกษาหลังการดำเนินโครงการ “การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร”

การประเมินความสำเร็จในการบูรณาการ	ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
1. ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการจัดกิจกรรม การบริการวิชาการ	4.69	0.29	มากที่สุด
2. สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์แก่ ชุมชน/สังคม	4.24	0.34	มาก
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมมาพัฒนาองค์ความรู้ใหม่	4.07	0.57	มาก
รวม	4.33	0.15	มาก

จากตารางที่ 2 พบว่านักศึกษาประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนการสอนกับ บริการวิชาการโดยรวมในระดับมาก ($\bar{x} = 4.33$, $SD = 0.15$) โดยหัวข้อที่มีความพึงพอใจต่อการบูรณาการมากที่สุดคือ ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการจัดกิจกรรมการบริการวิชาการ ($\bar{x} = 4.69$, $SD = 0.29$) รองลงมาคือ สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์แก่ชุมชน/สังคม ($\bar{x} = 4.24$, $SD = 0.34$) และน้อยที่สุดคือ สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมมาพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ ($\bar{x} = 4.07$, $SD = 0.57$)

ข้อเสนอแนะจากนักศึกษา

1. เป็นกิจกรรมที่ดี ทำให้ได้ปฏิบัติจริง
2. อยากให้จัดโครงการทั้งวัน
3. การได้จัดกิจกรรมนอกมหาวิทยาลัยทำให้นักศึกษามีความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรม

รายชื่ออาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ที่เข้าร่วมโครงการ
“การประเมินและส่งเสริมภาวะสุขภาพเด็กวัยก่อนเรียน ที่ โรงเรียนเทศบาล 3 สามัคคีวิทยาคาร”

ลำดับ	ชื่อ สกุล
1	อาจารย์พรทิพย์ ศิริบุรณพิพัฒนา
2	อาจารย์ขวัญจิต เพ็งแป้น
3	อาจารย์ภรณ์ แก้วลี
4	อาจารย์ดร.เพชรตะวัน ธนะรุ่ง
5	อาจารย์บุญรักษ์ เจริญพิทักษ์
6	อาจารย์ลัดดา อุปพงษ์
7	อาจารย์กุสุมา เจริญโภคทรัพย์
8	อาจารย์เมธพร อัครศักดิ์ศรี
9	อาจารย์เปล่งฉวี สกนธรัตน์
10	อาจารย์ศุกรี ศิริบุรณ
11	อาจารย์ธนตพร อ่อนชื่นชม
12	อาจารย์อาจารย์สมจิตร วงศ์หอม
13	อาจารย์เมธาวินี ขุมทอง
14	อาจารย์ขวัญฤทัย ยิ้มเกิด
15	อาจารย์ชลลดา มีทอง
16	อาจารย์พิสมัย เจริญวัย
17	อาจารย์เทพินทร์ บุญกระจ่าง
18	อาจารย์ดร.ฐิติมา โกศลวิตร

ภาพกิจกรรม





