

โครงการบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากในเดือนสิงหาคมถึงกันยายน ประเทศไทยมีพายุฝนตกหนักหลายพื้นที่ โดยเฉพาะภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง ส่งผลให้มีฝนตกหนักติดต่อกันมานานกว่าหนึ่งเดือน และที่สำคัญรายงานพยากรณ์อากาศกรมอุตุนิยมวิทยาประกาศแจ้งเตือนให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ในจังหวัดอุบลราชธานีเตรียมความพร้อมรับมือจากพายุโนรูซึ่งเคลื่อนผ่านประเทศเวียดนาม ทำลายบ้านเรือนเสียหายเป็นจำนวนมาก ผ่านสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และจะเข้าสู่ประเทศไทยผ่านจังหวัดอุบลราชธานี ทำให้มีฝนตกหนักในเขตจังหวัดอุบลราชธานีและจังหวัดใกล้เคียง ส่งผลให้มวลน้ำมหาศาลไหลเข้าท่วมบ้านเรือนประชาชนที่อาศัยอยู่ริมแม่น้ำมูลเป็นบริเวณกว้าง พื้นที่ที่น้ำท่วมมากได้แก่อำเภอเมืองอุบล อำเภอวารินชำราบ อำเภอฟิบลึงสาร และอำเภอรอยรอบริมฝั่งแม่น้ำมูลก็ได้รับความเสียหาย ผู้ประสบภัยธรรมชาติที่มาแบบตั้งตัวไม่ทัน ประชาชนไม่สามารถเก็บข้าวของเครื่องใช้ ภายในบ้านได้ ผู้ประสบภัยมีความเดือดร้อนในการดำเนินชีวิต ต้องมาอาศัยอยู่ที่ศูนย์อพยพ พักพิงริมถนน ศาลาวัด บ้านญาติ ฯลฯ ซึ่งแออัดไม่สะดวกและไม่ปลอดภัยในการใช้ชีวิตและทรัพย์สิน ไม่มีไฟฟ้าและน้ำประปาใช้ ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมบ้าน ที่พักอาศัย นาข้าว สวนพืชผัก ที่ทำงานทั้งภาครัฐและเอกชน บริษัท ห้างสรรพสินค้า ร้านอาหาร โรงพยาบาล โรงเรียน วัด ฯลฯ ไม่สามารถเดินทางออกไปประกอบอาชีพได้ ไม่มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน บางครอบครัวต้องแยกกันอยู่เพราะถ้ามีบุตรสาว ต้องไปอาศัยอยู่บ้านญาติ ส่วนพ่อต้องเฝ้าบ้านถึงแม้จะน้ำท่วม การเดินทางเข้าออกไม่สะดวก กินไม่ได้ นอนไม่หลับ เป็นห่วงทั้งบ้านและคนในครอบครัว

พื้นที่ในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกิงเพลและปากกุดหวาย ก็เป็นพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากอุทกภัยครั้งนี้เช่นกัน ส่งผลให้ อาสาสมัครสาธารณสุข ผู้นำชุมชน ที่ทำหน้าที่ในการดูแลประชาชนในพื้นที่ซึ่งปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่เกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จนถึงเมื่อเกิดเหตุอุทกภัยในครั้งนี้เกิดความเครียดและความเหนื่อยล้าจากการปฏิบัติงาน ความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ ผลต่อร่างกาย ได้แก่ อาการไม่สบายทางกายต่างๆ เช่น ปวดหัว ปวดเมื่อยตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ความผิดปกติของหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคกระเพาะ อาการท้องผูก ท้องเสียบ่อยๆ นอนไม่หลับ หอบหืด เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ ฯลฯ ผลต่อสุขภาพจิตใจ ได้แก่ นำไปสู่ ความวิตกกังวล ซึมเศร้า กลัวอย่างไรเหตุผล อารมณ์ไม่มั่นคง เปลี่ยนแปลงง่าย หรือโรคประสาทบางอย่าง นอกจากนี้ความเครียดยังส่งผลไปถึง ประสิทธิภาพในการทำงาน สัมพันธภาพต่อครอบครัวและบุคคลแวดล้อม และเมื่อประสิทธิภาพในงานตกต่ำ สัมพันธภาพเสื่อมทรามลง จิตใจย่อมได้รับผลตึงเครียดมากขึ้น คณะ

พยาบาลศาสตร์ จึงจัดโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน” ขึ้น เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนในตำบลหนองกินเพลและตำบลปากกุดหวาย สามารถจัดการกับอารมณ์ตนเองเมื่อเกิดความเครียดได้ มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีและมีความเครียดลดลง เพื่อนำความรู้ไปใช้ในการดูแลภาวะสุขภาพจิตของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบของตนต่อไป

วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีคะแนนความเครียดไม่เกินระดับมาก
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีผลการประเมินสุขภาพจิตในระดับดีกว่าคนทั่วไปหรือเท่ากับคนทั่วไป
3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนในพื้นที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกินเพล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากกุดหวาย อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 85 คน

ตัวชี้วัด

1. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการ มีคะแนนความเครียดไม่เกินระดับมาก
2. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการ มีผลการประเมินสุขภาพจิตในระดับเท่ากับคนทั่วไป หรือดีกว่าคนทั่วไป
3. ระดับความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ

เกณฑ์การประเมินผล

1. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 70 มีคะแนนความเครียดไม่เกินระดับมาก
2. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 70 มีผลการประเมินสุขภาพจิตในระดับเท่ากับคนทั่วไป
3. ผลการประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

การประเมินผล

1. แบบประเมินความเครียด (ST-5) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
2. แบบประเมินสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ (T-GMHA-15) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
3. แบบประเมินความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการเสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน

สถานที่จัดโครงการ : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากกุดหวาย และองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกินเพล ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

กิจกรรมการดำเนินการ

1. กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับความเครียด และการดูแลสุขภาพจิตตนเองเมื่อเผชิญกับความเครียดหรือภาวะวิกฤติ
2. กิจกรรมเสริมพลัง เรียนรู้ผ่านตัวเอง ผ่านการเล่าเรื่อง การสะท้อนคิด การเสริมพลังอัตชีวประวัติ

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ครั้งที่ 1 วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 09.00 - 12.00 น.

ครั้งที่ 2 วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2565 เวลา 09.00 - 12.00 น.

วิทยากร : อาจารย์และผู้ช่วยวิทยากรจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

งบประมาณ

1	ค่าป้ายไวนิลโครงการ	1,000
2	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	6,000
3	อาหารกลางวัน	12,000
4	ของรางวัล	1,000
รวมงบประมาณทั้งหมด (บาท)		20,000

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแต่ละหมวดสามารถใช้ทดแทนกันได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีความสุข
2. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนที่เข้าร่วมโครงการสามารถนำแนวทางการจัดการกับสุขภาพจิตไปใช้ในการดูแลประชาชนในพื้นที่ได้
3. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

กำหนดการโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ครั้งที่ 1 วันที่ 17 พฤศจิกายน 2565

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากกุดหวาย อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี

เวลา 08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.30 น.	พิธีเปิดโครงการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากกุดหวาย กล่าวต้อนรับ ผู้เข้าร่วมโครงการ อาจารย์จิรงกูร ณัฐรังสี ผู้รับผิดชอบโครงการ กล่าวรายงานความเป็นมา ของโครงการ ดร.ฐิติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชธานี กล่าวเปิดโครงการ
เวลา 09.30 - 09.45 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม
เวลา 09.45 - 10.45 น.	กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับความเครียด และการดูแลสุขภาพจิตตนเอง เมื่อเผชิญกับความเครียดหรือภาวะวิกฤติ
เวลา 10.45 - 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 11.00 - 12.00 น.	กิจกรรมเสริมพลัง เรียนรู้ผ่านตัวเอง ผ่านการเล่าเรื่อง
เวลา 12.00 น.	ปิดโครงการ

กำหนดการโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ครั้งที่ 2 วันที่ 8 ธันวาคม 2565

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกินเพล อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี

เวลา 08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 - 09.30 น.	พิธีเปิดโครงการ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกินเพล กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.30 - 09.45 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม
เวลา 09.45 - 10.45 น.	กิจกรรมเสริมพลัง เรียนรู้ผ่านตัวเอง ผ่านการสะท้อนคิด
เวลา 10.45 - 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 11.00 - 11.45 น.	กิจกรรมการเสริมพลัง อัด ฮิต สู้
เวลา 11.45 - 12.00 น.	สรุป ประเมินผล และปิดโครงการ

สรุปโครงการบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์

วันที่จัดโครงการ

ครั้งที่ 1 วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 เวลา 09.00 - 12.00 น.

ครั้งที่ 2 วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2565 เวลา 09.00 - 12.00 น.

สถานที่จัดโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากกุดหวาย และองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกิน

เพล ตำบลหนองกินเพล อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีคะแนนความเครียดไม่เกินระดับมาก
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ มีผลการประเมินสุขภาพจิตในระดับดีกว่าคนทั่วไปหรือเท่ากับคนทั่วไป
3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนในพื้นที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกินเพล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากกุดหวาย อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 85 คน

ตัวชี้วัด

1. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการ มีคะแนนความเครียดไม่เกินระดับมาก
2. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการ มีผลการประเมินสุขภาพจิตในระดับเท่ากับคนทั่วไป หรือดีกว่าคนทั่วไป
3. ระดับความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ

การบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดของโครงการ

1. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 70 มีคะแนนความเครียดไม่เกินระดับมาก
2. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 70 มีผลการประเมินสุขภาพจิตในระดับเท่ากับคนทั่วไป
3. ผลการประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

วิธีการดำเนินการ

1. ขึ้นวางแผน (P)

- 1.1 แต่งตั้งคณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคม
- 1.2 ประชุมกำหนดแนวทางการปฏิบัติ
- 1.3 สสำรวจบริบทของชุมชนและกำหนดชุมชนเป้าหมาย
- 1.4 สสำรวจความต้องการของชุมชนเป้าหมาย
- 1.5 จัดทำแผนงานและโครงการปฏิบัติเชิงบูรณาการรวมทุกคณะ และชุมชนท้องถิ่น
- 1.6 จัดเตรียมหลักสูตร / กิจกรรม / สื่อโสตทัศนูปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ
- 1.7 ประสานชุมชนเพื่อเข้ารับบริการ
- 1.8 ประสานหน่วยงาน/องค์การที่เกี่ยวข้องร่วมบูรณาการให้บริการวิชาการแก่สังคม

2. ขั้นตอนการ (D)

- 2.1 ได้ดำเนินการตามแผนที่กำหนด ประกอบด้วย

กิจกรรมที่ 1 การให้ความรู้เกี่ยวกับความเครียด และการดูแลสุขภาพจิตตนเองเมื่อเผชิญกับความเครียดหรือภาวะวิกฤติ

กิจกรรมที่ 2 การเสริมพลัง เรียนรู้ผ่านตัวเอง ผ่านการเล่าเรื่อง การสะท้อนคิด การเสริมพลังอัตตีสู่

3. ขั้นตอนประเมินผล (C)

- 3.1 ประเมินระดับความเครียดและภาวะสุขภาพจิตของผู้เข้าร่วมโครงการ
- 3.2 ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
- 3.3 สรุปผลการประเมิน

4. ขั้นตอนปรับปรุง (A)

4.1 นำผลการประเมินโครงการ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะมาปรับปรุง และพัฒนาแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

ระยะเวลาดำเนินการ

1. ขึ้นวางแผน (P) ระหว่าง มิถุนายน – พฤศจิกายน 2565
2. ขั้นตอนการ (D) วันที่ 17 พฤศจิกายน และวันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2565
3. ขั้นตอนประเมินผล (C) ระหว่างวันที่ 8 - 30 ธันวาคม พ.ศ. 2565
4. ขั้นตอนปรับปรุง (A) ภายในเดือนมกราคม 2566

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีความสุข
2. อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้นำชุมชนที่เข้าร่วมโครงการสามารถนำแนวทางการจัดการกับสุขภาพจิตไปใช้ในการดูแลประชาชนในพื้นที่ได้

3. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

ผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
อสม.และผู้นำชุมชน	85 คน	74 คน คิดเป็นร้อยละ 87.05
อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์	35 คน	32 คน คิดเป็นร้อยละ 91.42
นักศึกษาคณะพยาบาล ศาสตร์ชั้นปีที่ 3	40 คน	40 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. การดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุ
ผู้เข้าร่วมโครงการ มี คะแนนความเครียด ไม่เกินระดับมาก	ร้อยละ 70 มีคะแนน ความเครียดไม่เกินระดับ มาก	ร้อยละ 83.78 มีคะแนน ความเครียดไม่เกินระดับ มาก	✓
ผู้เข้าร่วมโครงการ มี ผลการประเมิน สุขภาพ จิตในระดับ เท่ากับคนทั่วไป หรือ ดีกว่าคนทั่วไป	ร้อยละ 70 มีผลการ ประเมินสุขภาพจิตใน ระดับเท่ากับคนทั่วไป	ร้อยละ 66 มีผลการ ประเมินสุขภาพจิตใน ระดับดีกว่าคนทั่วไปและ ร้อยละ 28 เท่ากับคน ทั่วไป	✓
ระดับความพึงพอใจ จากผู้เข้าร่วม โครงการ	มากกว่า 3.51 จาก คะแนนเต็ม 5	4.22	✓

ตารางที่ 1 ผลประเมินความเครียด (ST-5) ของผู้เข้าร่วมโครงการหลังการดำเนินโครงการ“เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ผลประเมินความเครียด (ST-5)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 0-4 เครียดน้อย	38	51.35
คะแนน 5-7 เครียดปานกลาง	15	20.27
คะแนน 8-9 เครียดมาก	9	12.16

ผลประเมินความเครียด (ST-5)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 10-15 เครียดมากที่สุด	12	16.22
รวม	74	100

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความเครียดในระดับน้อย ร้อยละ 51.35 รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง ร้อยละ 20.27 มีความเครียดในระดับมากที่สุด ร้อยละ 16.22 และมีความเครียดระดับมาก ร้อยละ 12.16

ตารางที่ 2 ผลประเมินสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ (T-GMHA-15) ของผู้เข้าร่วมโครงการหลังการดำเนินโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ผลประเมินสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ (T-GMHA-15)	จำนวนคน	ร้อยละ
50-60 คะแนน สุขภาพจิตดีกว่าคนทั่วไป	48	64.87
43-49 คะแนน สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	25	33.78
42 คะแนนหรือน้อยกว่า สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	1	1.35
รวม	74	100

จากตารางที่ 2 พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ มีคะแนนสุขภาพจิตในระดับดีกว่าคนทั่วไป ร้อยละ 64.87 รองลงมาคือระดับเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 33.78 และน้อยที่สุดคือร้อยละ 1.35 มีคะแนนสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป ซึ่งได้ส่งต่อไปให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดูแลต่อเนื่อง

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการหลังการดำเนินโครงการ “เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ลำดับ	ความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ		
		ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
1	การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึง	4.05	0.27	ดี
2	ความเหมาะสมของสถานที่	4.25	0.34	ดี
3	ความเหมาะสมของระยะเวลา	3.90	0.41	ดี
4	ความพร้อมของวัสดุอุปกรณ์	4.15	0.23	ดี
5	อาหารและอาหารว่างมีความเหมาะสมเพียงพอ	4.35	0.23	ดี

ลำดับ	ความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ		
		ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
6	การต้อนรับและความเอาใจใส่ตลอดระยะเวลาเข้าร่วมโครงการ	4.40	0.21	ดี
7	กิจกรรมที่จัดสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้	4.40	0.24	ดี
8	โครงการนี้ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างสถานศึกษากับชุมชน	4.30	0.22	ดี
9	ควรจัดกิจกรรมในลักษณะนี้อีก	4.20	0.25	ดี
10	ความพึงพอใจต่อโครงการในภาพรวม	4.20	0.28	ดี
เฉลี่ยรวม		4.22	0.23	ดี

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการในภาพรวมในระดับดี ($\bar{x} = 4.22$, $SD = 0.23$) โดยหัวข้อที่มีความพึงพอใจมากที่สุดคือ การต้อนรับและความเอาใจใส่ตลอดระยะเวลาเข้าร่วมโครงการ และกิจกรรมที่จัดสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลตนเองได้ ($\bar{x} = 4.40$, $SD = 0.21$, $\bar{x} = 4.40$, $SD = 0.24$ ตามลำดับ) รองลงมาคือ อาหารและอาหารว่างมีความเหมาะสมเพียงพอ และโครงการนี้ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างสถานศึกษากับชุมชน ($\bar{x} = 4.35$, $SD = 0.23$, $\bar{x} = 4.30$, $SD = 0.22$ ตามลำดับ) ส่วนหัวข้อที่มีความพึงพอใจน้อยที่สุดคือ ความเหมาะสมของระยะเวลา และการประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึง ($\bar{x} = 3.90$, $SD = 0.41$, $\bar{x} = 4.05$, $SD = 0.27$ ตามลำดับ)

ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เป็นโครงการที่ดี เหมาะสมกับปัญหาในชุมชน
2. อยากให้มีการจัดโครงการแบบนี้

รายชื่ออาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ที่เข้าร่วมโครงการ
“เสริมพลัง ปรับชีวิต หลังวิกฤต ภัยน้ำท่วม สำหรับแกนนำชุมชน”

ลำดับ	ชื่อ สกุล
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภาดล สีหพันธ์
2	อาจารย์ขวัญจิต เพ็งแป้น
3	อาจารย์ณัฏชา ตระการจันทร์
4	อาจารย์พรทิพย์ ปุกหุด
5	อาจารย์ชลธิชา อรุณพงษ์
6	อาจารย์สาวมนพัทธ์ อารัมภะโรจน์
7	อาจารย์กาญจนา อยู่เจริญสุข
8	อาจารย์ปิยะวดี ทองโปร่ง
9	อาจารย์ชลลดา มีทอง
10	อาจารย์นิตยา เจริญยุทธ
11	อาจารย์ดรุณี คชพรหม
12	อาจารย์จิรกร ญัฐรังสี
13	ดร.จิตติมา โกศลวิตร
14	อาจารย์พรทิพย์ ศิริบุรณ์พัฒนา
15	อาจารย์จารวี คณิตาภิลักษณ์
16	อาจารย์วนิดา สายทอง
17	อาจารย์ภรณ์ แก้วลี
18	อาจารย์ธีรณัฐ ยินดีสุข
19	อาจารย์นันทรียา โลหะไพบูลย์กุล
20	อาจารย์ดร.เพชรตะวัน ณะรุ่ง
21	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิมล กาสิวงศ์
22	อาจารย์เอื้อมพร ชมพูนี
23	อาจารย์เมธาวิณี ขุมทอง
24	อาจารย์เครือหยก แยมศรี
25	อาจารย์ศุภรี ศิริบุรณ์
26	อาจารย์ญาสินี ทองมี
27	อาจารย์กนกอร โฉมเฉลา
28	อาจารย์ฉันทาวดี โกศลย์ดิลก

ลำดับ	ชื่อ สกุล
29	อาจารย์ฉัตรชัย พิมาทัย
30	อาจารย์พิศมัย บุติมาลย์
31	อาจารย์ลลิตา ปักเขมาลัย
32	อาจารย์ ดร.ปรางทิพย์ ทาเสนาะ เอลเทอร์
33	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยาวณี จรุงศักดิ์
34	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริรัตน์ โกศลวัฒน์

ภาพกิจกรรม





