

โครงการบริการวิชาการแก่สังคมบูรณาการกับการเรียนการสอน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2566

ชื่อโครงการ “ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม และอาจารย์สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกระบวนการเพิ่มสมรรถนะให้ประชาชนมีความสามารถในการควบคุมและพัฒนาสุขภาพตนเอง อันจะเป็นผลต่อสุขภาพที่สมบูรณ์ทางกาย ทางจิตใจและทางสังคม การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่มุ่งสู่การเพิ่มศักยภาพของบุคคลและชุมชนในการควบคุมปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพ จึงจำเป็นต้องร่วมสร้างค่านิยมที่ถูกต้องเกี่ยวกับสุขภาพด้วยการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้บุคคลมีสุขภาพที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข การเสริมสร้างสุขภาพที่ดีและสร้างโอกาสสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมให้กับประชาชนทุกกลุ่ม จะช่วยให้กลุ่มป่วยสามารถดูแลตนเองได้เป็นอย่างดี กลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักและใช้ประโยชน์ของผู้ป่วยคนอื่นๆในชุมชนเป็นตัวอย่างและปรับใช้ในการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดโรคก่อนวัยอันควร ทั้งนี้การสร้างโอกาสดังกล่าวจึงจำเป็นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน การใช้แนวทางที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่ โดยเฉพาะการแก้ไขปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นในชุมชนด้วยตนเอง ซึ่งอาจต้องรณรงค์ให้ประชาชนปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง โดยใช้หลัก 3อ.2ส. ในการดำเนินงานดังกล่าว ต้องเริ่มต้นตั้งแต่ครอบครัว ชุมชนและขยายไปสู่ตำบล อำเภอและจังหวัด โดยต้องร่วมมือกันในทุกภาคีเครือข่าย ในช่วงที่ผ่านมาระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้เครือข่ายสุขภาพอำเภอ (District Health System : DHS) เป็นยุทธศาสตร์และตัวชี้วัดของกระทรวง โดยเน้นให้มีการทำงานร่วมกันของโรงพยาบาลชุมชน สาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชนและประชาชนเป็นภาคีเครือข่าย ในการบริหารจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพของพื้นที่ร่วมกัน และเน้นหนักที่การส่งเสริมป้องกัน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เป็นปัญหาของแต่ละพื้นที่ ตามแผนยุทธศาสตร์ในการขับเคลื่อนของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีนโยบายในการสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึงวันสุดท้ายของชีวิต เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง สามารถมีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ ได้เห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพในประชาชนทุกช่วงวัย โดยบูรณาการเนื้อหากระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียนในการจัดโครงการ “ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี” ขึ้น เพื่อให้นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียน และเด็กวัยเรียน ผู้ปกครอง และครูในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการตระหนักถึง

ความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส. เพื่อสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพเพื่อให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่ออนาคตที่ดีของเยาวชน อันจะเติบโตเป็นกำลังสำคัญของชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส.
2. เด็กวัยเรียนที่เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น
3. นักศึกษานำความรู้ไปใช้ในจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทุกช่วงวัย

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 จำนวน 136 คน ผู้ปกครองนักเรียนและครู จำนวน 30 คน
โรงเรียนบ้านท่าบ่อ ต.แจระแม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส.
2. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ
3. ผลการประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัย

โรงเรียนร้อยละของนักศึกษา

เกณฑ์การประเมินผล

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 60 มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส. อยู่ในระดับสูง
2. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5
3. นักศึกษาร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียนในระดับสูง

สถานที่จัดโครงการ : โรงเรียนบ้านท่าบ่อ ต.แจระแม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

กิจกรรมการดำเนินการ

1. ตรวจสุขภาพเบื้องต้นให้กับนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 จำนวน 136 คน ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง การวัดสายตา การตรวจร่างกาย 10 ท่า
2. กิจกรรมให้สุขศึกษาเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส.

ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ 8 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.00 น.

วิทยากร : อาจารย์และผู้ช่วยวิทยากรจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

งบประมาณ

1	ค่าป้ายไว้นิลโครงการ	1,000
2	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	10,000
3	ของรางวัล	5,000
4.	ค่าอุปกรณ์ทำสื่อสอนสุขศึกษา	4,000
รวมงบประมาณทั้งหมด (บาท)		20,000

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแต่ละหมวดสามารถใช้ทดแทนกันได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทุกช่วงวัยในชุมชนบ้านท่าบ่อ มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
2. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัย

โรงเรียน

3. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

กำหนดการโครงการ
“ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี”

วันที่ 8 สิงหาคม 2566

ณ โรงเรียนบ้านท่าบ่อ ต.แจระแม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

เวลา 13.00 - 13.15 น.	ลงทะเบียน
เวลา 13.15 - 13.45 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม
เวลา 13.45 - 14.15 น.	กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น
เวลา 14.15 - 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.30 - 16.00 น.	แบ่งกลุ่มย่อยเข้าฐานให้สุขศึกษา 3อ. 2ส.
เวลา 16.00 น.	ปิดโครงการ

โครงการบริการวิชาการแก่สังคมบูรณาการกับการเรียนการสอน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ประจำปีการศึกษา 2566

ชื่อโครงการ “ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี”

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม และอาจารย์สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์

วันที่จัดโครงการ

8 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.00 น.

สถานที่จัดโครงการ โรงเรียนบ้านท่าบ่อ ต.แจระแม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส.
2. เด็กวัยเรียนที่เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น
3. นักศึกษานำความรู้ไปใช้ในจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทุกช่วงวัย

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 จำนวน 136 คน ผู้ปกครองนักเรียนและครู จำนวน 30 คน

โรงเรียนบ้านท่าบ่อ ต.แจระแม อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส.
2. ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนการสอนกับบริการวิชาการ
3. ผลการประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัย

โรงเรียนร้อยละของนักศึกษา

การบรรลุความสำเร็จตามตัวชี้วัดของโครงการ

1. หลังเข้าร่วมโครงการผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 77.42 มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส. อยู่ในระดับสูง

2. หลังเข้าร่วมโครงการผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนการสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 4.43 จากคะแนนเต็ม 5

3. หลังเข้าร่วมโครงการนักศึกษาร้อยละ 82.01 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียนในระดับสูง สามารถใช้กระบวนการพยาบาลอนามัยโรงเรียน ในการดูแลสุขภาพอนามัยของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนอย่างเป็นองค์รวม คำนึงถึงความปลอดภัย ความเป็นปัจเจกบุคคล ความแตกต่างทางวัฒนธรรม การผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ

ครอบครัว การเสริมสร้างพลังอำนาจและการมีส่วนร่วมของชุมชน ภายใต้หลักจริยธรรม กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ

วิธีการดำเนินการ

1. ขั้นวางแผน

- 1.1 เขียนแผนงานในการจัดการเรียนการสอนใน มคอ 3
- 1.2 ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าบ่อ เพื่อขออนุญาตจัดกิจกรรม
- 1.3 มอบหมายให้นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่มเป็นระยะตามกำหนด
- 1.4 มอบหมายให้นักศึกษาพบคุณครูประจำชั้นเพื่อขอข้อมูลเบื้องต้นของนักเรียนชั้น

ประถมศึกษาปีที่ 1 - 6

- 1.5 นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อรายงานข้อมูล และกิจกรรมที่จะจัดเพื่อรับฟังข้อเสนอแนะ

2. ขั้นปฏิบัติตามแผน

- 2.1 จัดกิจกรรมตรวจสอบสภาพเบื้องต้นให้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง การวัดสายตา การตรวจร่างกาย 10 ท่า
- 2.2 กิจกรรมให้สุขศึกษาเกี่ยวกับ 3อ. 2ส. ให้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 ผู้ปกครองและครู

3. ขั้นประเมินผล

- สรุปผลการจัดทำโครงการทั้งเชิงประสิทธิผลบรรลุตามเป้าหมายหรือไม่ และเชิงคุณภาพแก่อาจารย์นิเทศและโรงเรียน

- สรุปผลการจัดกิจกรรม
- เสนอผลการจัดกิจกรรมแก่อาจารย์

4. ขั้นปรับปรุง

- นำผลการประเมินโครงการ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะมาปรับปรุง และพัฒนาแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

ระยะเวลาดำเนินการ

1. ขั้นวางแผน (P) ระหว่าง กรกฎาคม - สิงหาคม 2566
2. ขั้นตอนดำเนินการ (D) วันที่ 8 สิงหาคม 2566
3. ขั้นประเมินผล (C) ระหว่างวันที่ 8 - 31 สิงหาคม 2566
4. ขั้นปรับปรุง (A) ภายในเดือนกันยายน 2566

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทุกช่วงวัยในชุมชนบ้านท่าบ่อ มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
2. นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัย

โรงเรียน

3. อาจารย์และนักศึกษาได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญมาบูรณาการกับการจัดโครงการ

ผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6	136 คน	128 คน คิดเป็นร้อยละ 94.12
ผู้ปกครองนักเรียนและครู	30 คน	27 คน คิดเป็นร้อยละ 90
นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 3	139 คน	139 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. การดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุ
ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส	ร้อยละ 60 มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส. อยู่ในระดับสูง	ร้อยละ 77.42 มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส. อยู่ในระดับสูง	✓
ผลการประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวม	ความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมค่าคะแนนมากกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5	4.43	✓
นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียน	นักศึกษาร้อยละ 80 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียนในระดับสูง	นักศึกษาร้อยละ 82.01 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาลในการปฏิบัติการพยาบาล	✓

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน	การบรรลุ
		อนามัยโรงเรียนในระดับสูง	

ตารางที่ 1 ผลประเมินความรู้ ของผู้เข้าร่วมโครงการหลังการดำเนินโครงการ “ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี”

คะแนนแบบทดสอบหลังฝึกปฏิบัติ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 0-4 ระดับต่ำ	-	-
คะแนน 5-7 ระดับปานกลาง	35	22.58
คะแนน 8-10 ระดับสูง	120	77.42
รวม	155	100

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ ร้อยละ 77.42 ทำแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ตามแนวคิด3อ.2ส ได้ในระดับสูง และมีเพียงร้อยละ 22.58 ที่มีคะแนนความรู้ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนต่ำสุด 6 คะแนน คะแนนสูงสุด 10 คะแนน จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 8.97

ตารางที่ 2 ความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการ ของนักศึกษาหลังการดำเนินโครงการ “ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี”

การประเมินความสำเร็จในการบูรณาการ	ค่าเฉลี่ย	SD	แปลผล
1. ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการจัดกิจกรรมการบริการวิชาการ	4.71	0.44	มากที่สุด
2. สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์แก่ชุมชน/สังคม	4.45	0.36	มาก
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมมาพัฒนาองค์ความรู้ใหม่	4.12	0.57	มาก
รวม	4.43	0.11	มาก

จากตารางที่ 2 พบว่านักศึกษาประเมินความสำเร็จในการบูรณาการระหว่างการเรียนรู้การสอนกับบริการวิชาการโดยรวมในระดับมาก ($\bar{x} = 4.43$, $SD = 0.11$) โดยหัวข้อที่มีความพึงพอใจต่อการบูรณาการมาก

ที่สุดคือ ได้รับความรู้และประสบการณ์ในการจัดกิจกรรมการบริการวิชาการ ($\bar{x} = 4.71$, $SD = 0.44$)
รองลงมาคือ สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์แก่ชุมชน/สังคม ($\bar{x} = 4.45$, $SD = 0.36$) และน้อยที่สุด
คือ สามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมกิจกรรมมาพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ ($\bar{x} = 4.12$, $SD = 0.57$)

ข้อเสนอแนะจากนักศึกษา

1. เป็นกิจกรรมที่ดี ทำให้นักศึกษาได้ฝึกทักษะและประสบการณ์จริง
2. ได้ฝึกให้สุชศึกษากับผู้ฟังกลุ่มใหญ่และหลากหลายวัย

ตารางที่ 3 ผลประเมินความรู้ ของนักศึกษาหลังการดำเนินโครงการ “ทำบ่อทุกช่วงวัย ใส่ใจเพื่อสุขภาพดี”

คะแนนแบบทดสอบหลังฝึกปฏิบัติ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน 0-4 ระดับต่ำ	-	-
คะแนน 5-7 ระดับปานกลาง	25	17.99
คะแนน 8-10 ระดับสูง	114	82.01
รวม	139	100

จากตารางที่ 3 พบว่า นักศึกษาทำแบบทดสอบหลังฝึกปฏิบัติในหัวข้อเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาล
ในการปฏิบัติการพยาบาลอนามัยโรงเรียน ได้ในระดับสูง ร้อยละ 82.01 โดยมีคะแนนต่ำสุด 6 คะแนน
คะแนนสูงสุด 10 คะแนน จากคะแนนเต็ม 10 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 7.84

รายชื่ออาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ที่เข้าร่วมโครงการ
“เด็กยุคใหม่สดใส ห่างไกลภัยบุหรี่”

ลำดับ	ชื่อ สกุล
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นภาดล สีหพันธ์
2	อาจารย์ชลธิชา อรุณพงษ์
3	อาจารย์ปิยะวดี ทองโปรง
4	อาจารย์นันทรียา โลหะไพบูลย์กุล
5	อาจารย์ดร.ฐิติมา โกศลวิตร
6	อาจารย์ศุกรี ศิริบูรณ์
7	อาจารย์ฉัตรชัย พิมาทัย
8	อาจารย์พิสมัย บุติมาลย์
9	อาจารย์เครือหยก แยมศรี
10	อาจารย์กาญจนา อยู่เจริญสุข
11	อาจารย์ลัดดา อุปพงษ์
12	อาจารย์บุญรักษ์ เชิงชุมพิทักษ์
13	อาจารย์ธีรานุช ยินดีสุข
14	อาจารย์เมธาวีณี ขุมทอง
15	อาจารย์พิมณัสสร ทองสาย
16	อาจารย์จินตนา เต๋นสันดีสุข
17	อาจารย์สมจิตร วงศ์หอม

ภาพกิจกรรม





